

## Меню ресторана «Фрегат» (ООО «Рыбная торговля»).

### Холодные закуски

**Паштет из куриной печени с соусом из красной смородины 100г** 390 руб.

Состав: куриная печень, лук репчатый, соль, перец черный горошек, масло растительное, масло сливочное, хлеб (мука пшеничная хлебопекарная высший сорт, вода питьевая, сахар, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, дрожжи хлебопекарные прессованные, соль пищевая, молоко сухое обезжиренное, пищевая добавка улучшитель хлебопекарный (пшеничная мука, соевая мука, стабилизатор E170, эмульгатор E472e, антиокислитель E300, ферменты альфа-амилаза и гемицеллюлаза)), соус (смородина красная, сахарный песок, желатин), фисташки

Калорийность 1 порции: 740 ккал, Ж46/Б22/У57

Аллергены: молоко, глютен (грენки)

**Пате из печени трески с перепелиным яйцом 100г** 590 руб.

Состав: печень трески консервированная, яйцо, соль, перец черный горошек, хлеб тостовый (мука пшеничная хлебопекарная высший сорт, вода питьевая, сахар, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, дрожжи хлебопекарные прессованные, соль пищевая, молоко сухое обезжиренное, пищевая добавка улучшитель хлебопекарный (пшеничная мука, соевая мука, стабилизатор E170, эмульгатор E472e, антиокислитель E300, ферменты альфа-амилаза и гемицеллюлаза)), яйцо перепелиное, икра форели

Калорийность 1 порции: 779 Ккал, Ж53/Б19/У54

Аллергены: рыба, яйцо; глютен, молоко, соя (хлеб)

**Икра из баклажанов 100г** 360 руб.

Состав: баклажаны, томаты свежие, лук репчатый красный очищенный, масло оливковое, чеснок, соль, сахарный песок, розмарин свежий, хлеб тостовый (мука пшеничная хлебопекарная высший сорт, вода питьевая, сахар, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, дрожжи хлебопекарные прессованные, соль пищевая, молоко сухое обезжиренное, пищевая добавка улучшитель хлебопекарный (пшеничная мука, соевая мука, стабилизатор E170, эмульгатор E472e, антиокислитель E300, ферменты альфа-амилаза и гемицеллюлаза))

Калорийность 1 порции: 459 Ккал, Ж14/Б10/У70

Аллергены: глютен, соя, молоко (хлеб)

**Гравлакс из лосося с тартаром из огурца и укропным маслом 140г** 590 руб.

Состав: лосось, соль, сахарный песок, свекла, имбирь свежий, огурцы свежие, укропное масло, зелень, чеснок, масло растительное, масло оливковое, масло трюфельное

Калорийность: 244 ккал, Ж13/Б20/У10

Аллергены: рыба

**Палтус холодного копчения с тартаром из зелёных томатов 140г** 590 руб.

Состав: палтус, томаты зеленые маринованные (томаты свежие зеленые, вода, сахар, соль, регулятор кислотности – кислота уксусная, чеснок, лист лавровый, водная вытяжка специй (перец душистый, черный перец), масло оливковое

Калорийность: 141 ккал, Ж8/Б17/У1

Аллергены: рыба

**Онежский сиг в двух текстурах с укропным маслом 140г** 560 руб.

Состав: сиг слабосоленый (соль, чеснок, перец душистый горошек, перец черный горошек, лавровый лист, тартар из сига (сиг слабосоленый, сыр творожный (сливки нормализованные пастеризованные с использованием закваски, состоящей из мезофильных молочнокислых лактококков; комплексная пищевая добавка (пищевые волокна: стабилизаторы - камедь рожкового дерева, каррагинан), соль (содержит агент антислеживающий - ферроцианид калия), огурцы свежие), укропное масло (зелень (укроп, петрушка), чеснок, соль, масло растительное, масло оливковое, масло трюфельное), сыр страчателла, чипс рисовый (рис, вода, соль)

Калорийность 1 порции: 453ккал, Ж32/Б20/ У22

Аллергены: рыба, молоко

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Д.Е. Ильин

Директор \_\_\_\_\_ В.А. Добрынин

**Мурманская сельдь домашнего посола 200г**

360 руб.

Состав: сельдь филе (маринад: Соль, лавровый лист, перец черный горошек, перец душистый горошек), картофельные дольки, лук красный маринованный (лук репчатый красный, сахарный песок, соль, зелень (укроп, петрушка), уксус виноградный (столовый), масло растительное), масло растительное, зелень (укроп, петрушка)  
Калорийность 1 порции: 704 ккал, Ж64/ Б26/ У6  
Аллергены: рыба

**Сет северной рыбы 120г**

690 руб.

Состав: палтус холодного копчения, гравлак из лосося (лосось, соль, сахар, свекла, имбирь свежий), сиг пряного посола (сиг, соль, чеснок, перец душистый горошек, перец черный горошек, лавровый лист), лимон, чипс рисовый (рис, вода, соль)  
Калорийность: 251 ккал, Ж9/Б26/У15  
Аллергены: рыба

**Капрезе 250г**

490 руб.

Состав: томаты, сыр Моцарелла в рассоле, соус песто (масло оливковое, базилик свежий, соль морская, орех кедровый, сыр пармезан, чеснок), базилик свежий  
Калорийность 1 порции: 485 ккал, Ж40/Б26/У4  
Аллергены: молоко (сыр)

**Ростбиф тоннато 150г**

560 руб.

Состав: говядина, горчица, соль, перец, соус (горбуша горячего копчения, майонез, йогурт, каперсы, масло оливковое, лимонный фреш)  
Калорийность 1 порции: 524 ккал, Ж43/ Б31/ У3  
Аллергены: рыба, горчица, молоко (майонез, йогурт), глютен (майонез), диоксид серы (каперсы)

**Винная закуска 260г**

720 руб.

Состав: сыр Камамбер, сыр Пармезан, соус из красной смородины (смородина красная, сахарный песок, желатин), томаты вяленые, оливки Каламата, физалис, орех грецкий  
Калорийность 1 порции: 722 ккал, Ж54/Б35/У24  
Аллергены: молоко (сыр), грецкий орех

**Закуски RAW (продукт без термической обработки)****Тартар из лосося с икрой из морозки 120г**

590 руб.

Состав: лосось, икра из морозки (сок морозки, сахарный песок, каппа – каррагинан), лук репчатый красный, томаты вяленые, соль, сахарный песок, перец черный горошек, масло оливковое, базилик свежий, чипс рисовый (рис, вода, соль)  
Калорийность 1 порции: 244 ккал, Ж13/Б13/У19  
Аллергены: рыба

**Карпаччо из североморской трески 120г**

470 руб.

Состав: треска, лимоны, масло оливковое, соль морская, перец черный горошек, салат Айсберг, перец болгарский, соус тар-тар (горчица Русская, уксус виноградный (столовый), сахарный песок, майонез (подсолнечное масло, вода, яичный желток, соль поваренная, регулятор кислотности: уксусная кислота, молочная кислота; загустители: E415, E412; консервант E202; ароматизатор "горчица", подсластитель E954, краситель бета-каротин), лук репчатый, огуры корнишоны)  
Калорийность 1 порции: 229 ккал, Ж19/ Б10/ У4  
Аллергены: рыба, горчица, яйцо, глютен

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Д.Е. Ильин

Директор \_\_\_\_\_ В.А. Добрынин

**Карпаччо из мурманского гребешка с ореховым соусом и трюфельным маслом 120г** 590 руб.  
Состав: гребешок, соус ореховый (масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, вода, сахар, семена кунжута обжаренные, соевый соус (вода, соя, пшеница, соль), уксус спиртовой, соль, желток яичный сухой ферментированный, арахис обжаренный дробленый, кунжутное масло нерафинированное, загустители E1422 и ксантановая камедь, консервант сорбиновая кислота, усилители вкуса и аромата E631 и E627, антиокислитель E385. Возможно наличие следов горчицы, рыбы, моллюсков и продуктов их переработки), кетчуп, оливковое масло, трюфельное масло, зелень  
Калорийность 1 порции: 91 ккал, Ж3/ Б10/ У6  
Аллергены: моллюск, соя, глютен, рыба, арахис, горчица, кунжут

**Тартар из тунца с клубникой 120г** 520 руб.  
Состав: тунец, клубника свежая, масло оливковое, соль морская, сахарный песок, перец черный горошек, кунжут, круассан мини  
Калорийность 1 порции: 289ккал, Ж20/ Б18/ У9  
Аллергены: рыба, глютен, кунжут

**Тартар из оленины с вяленой клюквой и соусом айоли 80г** 540 руб.  
Состав: оленина, клюква сушеная, лук репчатый красный, масло оливковое, соль морская, перец черный горошек, яйцо перепелиное, каперсы, соус (майонез (подсолнечное масло, вода, яичный желток, соль поваренная, регулятор кислотности: уксусная кислота, молочная кислота; загустители: E415, E412; консервант E202; ароматизатор "горчица", подсластитель E954, краситель бета-каротин), соус устричный (вода, сахар, соль, устричный экстракт (устрицы, вода, соль), 10% загуститель модифицированный крахмал, усилитель вкуса и аромата глутамат натрия, краситель сахарный колер I, консервант сорбат калия)  
Калорийность 1 порции: 414 ккал, Ж32/ Б14/ У18  
Аллергены: яйцо (соус), маллюски (соус)

**Дегустационный сет 180г** 990 руб.  
Состав: Карпаччо из трески с соусом тар-тар (треска, лимон, масло оливковое, соль морская, перец черный горошек, салат Айсберг, перец болгарский, соус (горчица Русская, уксус виноградный, сахарный песок, майонез, лук репчатый, огурцы корнишоны); тартар из лосося с икрой из морошки (лосось, икра из морошки (сок морошки, сахарный песок, каппа – каррагинан), лук репчатый красный, томаты вяленые, соль, сахарный песок, перец черный горошек, масло оливковое, базилик свежий, чипс рисовый (рис, вода для рецептов, соль); карпаччо из мурманского гребешка (гребешок, соус (соус ореховый (масло растительное, питьевая артезианская вода, сахар, соевый соус, орех кешью, семена кунжута, рисовый уксус, эмульгатор: стабимульс (яичный желток, крахмал, ксантановая камедь, гуровая камедь, соль, мальтодекстрин), соль, чеснок усилитель вкуса и аромата: глутамат натрия, консерванты: сорбат калия, бензоат натрия, регуляторы кислотности: лимонная кислота, E575), кетчуп, масло оливковое, зелень (укроп, петрушка)); тартар из тунца с клубникой (тунец, клубника свежая, масло оливковое, соль морская, сахарный песок, перец черный горошек, кунжут, чипс рисовый (рис, вода, соль); тартар из оленины с вяленой клюквой и соусом айоли (оленина, клюква сушеная, лук репчатый красный, масло оливковое, соль морская, перец черный горошек, яйцо перепелиное, каперсы, соус (майонез, соус устричный (вода, сахар, соль, устричный экстракт (устрицы, вода, соль), 10% загуститель модифицированный крахмал, усилитель вкуса и аромата глутамат натрия, краситель сахарный колер I, консервант сорбат калия))  
Калорийность 1 порции: 544 ккал, Ж37/Б25/У27  
Аллергены: рыба, моллюски, горчица, молоко, кунжут

**Икра форели со взбитым маслом 50г** 890 руб.  
Состав: икра форели, масло взбитое (масло сливочное, лук жареный сухой, соль, паприка сладкая), лимон, сметана, лук репчатый красный  
Калорийность 1 порции: 361 ккал, Ж29/Б18/У6  
Аллергены: рыба, молоко

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Д.Е. Ильин

Директор \_\_\_\_\_ В.А. Добрынин

## Горячие закуски

**Тигровые креветки с розмарином и чесноком 180г** 790 руб.

Состав: тигровые креветки, чеснок, оливковое масло, бальзамический уксус, лимон, зелень, белое вино, специи, перец чили

Калорийность 1 порции: 382 ккал, Ж24/ Б36/ У7

Аллергены: ракообразные, диоксид серы (вино)

**Тигровые креветки в соусе Том Ям 250г** 790 руб.

Состав: креветки тигровые, масло оливковое, соус Том Ям (бульон Том Ям (куриное филе, вода, паста Том Ям (лемонграсс, соевое масло, лук-пашот, сахар, масло из тамаринда, красный перец чили сушеный, галангал, чеснок, соль, регулятор кислотности лимонная кислота, рыбный соус (экстракт анчоуса, соль, вода), усилитель вкуса и аромата глутамат натрия, креветочный порошок, каффир-лайм), масло растительное, имбирь свежий, лайм, чеснок, шампиньоны, лук репчатый, зелень (укроп, петрушка), молоко кокосовое, соль, крахмал), лук порей, лимон, базилик свежий)

Калорийность 1 порции: 600 ккал, Ж41/Б49/У10

Аллергены: ракообразные, соя, рыба

**Беломорские мидии в белом вине 300г** 670 руб.

Состав: мидии, чеснок, зелень, лимон, масло сливочное, оливковое масло, белое вино, соль, специи

Калорийность 1 порции: 656 ккал, Ж56/ Б28/ У10

Аллергены: моллюски, диоксид серы (вино), молоко (масло сливочное)

**Беломорские мидии в соусе Горгонзола 300г** 690 руб.

Состав: мидии, масло оливковое, чеснок, масло сливочное, розмарин, сливки 22%, сыр Горгонзола, белое вино

Калорийность 1 порции: 893 ккал, Ж86/Б43/У16

Аллергены: моллюски, диоксид серы, молоко

**Мурманский гребешок с ламинарией в трюфельном соусе 180г** 680 руб.

Состав: гребешок, масло оливковое, сливки 22%, икра тобико, масло трюфельное, ламинария (масло оливковое, кунжут, чеснок, соль, сахарный песок, уксус виноградный, лук репчатый)

Калорийность: 487 ккал, Ж43/Б18/У9

Аллергены: моллюски, кунжут

**Камамбер, запеченный в тесте фило, с соусом из красной смородины 150г** 490 руб.

Состав: сыр Камамбер, тесто фило (мука пшеничная хлебопекарная высший сорт, вода питьевая, соль), масло сливочное, соус (красная смородина, сахарный песок, желатин), физалис, мята свежая, клубника свежая

Калорийность 1 порции:

Аллергены: молоко, глютен

**Картофельные драники с солеными грибами и сметаной 170г** 490 руб.

Состав: картофель, яйцо, соль, перец черный горошек, мука пшеничная, масло растительное, грузди соленые, сметана, лук репчатый красный, зелень (укроп, петрушка), лук зеленый

Калорийность 1 порции: 404 ккал, Ж27/Б7/У33

Аллергены: яйцо, глютен, молоко

**Картофельные драники с гравлаксом из лосося и сметаной 210г** 520 руб.

Состав: картофель, яйцо, соль, перец черный горошек, мука пшеничная, масло растительное, гравлак (лосось, соль, сахарный песок, свекла, имбирь свежий), сметана, зелень (укроп, петрушка)

Калорийность 1 порции: 462 ккал, Ж29/Б15/У35

Аллергены: яйцо, глютен, рыба, молоко

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Д.Е. Ильин

Директор \_\_\_\_\_ В.А. Добрынин

**Онежская корюшка фри с соусом тар-тар 160/50г** 390 руб.  
Состав: корюшка, мука пшеничная, масло фритюрное, соль, соус тар-тар (горчица, уксус виноградный, сахарный песок, майонез (подсолнечное масло, вода, яичный желток, соль поваренная, регулятор кислотности: уксусная кислота, молочная кислота; загустители: E415, E412; консервант E202; ароматизатор "горчица", подсластитель E954, краситель бета-каротин), лук репчатый, корнишоны, специи)  
Калорийность 1 порции: 781 ккал, Ж55/ Б34/ У37  
Аллергены: рыба, глютен (мука, майонез в соусе тар-тар), горчица (соус тар-тар), молоко (майонез), яйцо (майонез)

**Жареная онежская ряпушка 180г** 390 руб.  
Состав: ряпушка, мука ржаная, растительное масло, зелень, лимон, соль  
Калорийность 1 порции: 452 ккал, Ж31/ Б33/ У11  
Аллергены: рыба, глютен

## Салаты

**С гравлаком из лосося с авокадо и томатами 180г** 560 руб.  
Состав: салат Айсберг, авокадо, томаты свежие, гравлак из лосося (лосось, свекла, имбирь свежий, соль, сахарный песок), соус восточный (масло оливковое, соус соевый (вода, соя, пшеница, соль, консервант (бензоат натрия)), соус "Мирин Фу"(патока карамельная, артезианская вода, консерванты (сорбат калия, бензоат натрия), регулятор кислотности (лимонная кислота), краситель (сахарный колер)), уксус бальзамический, базилик сухой), лимоны  
Калорийность 1 порции: 368 ккал, Ж31/ Б13/ У9  
Аллергены: рыба, соя, глютен

**Нисуаз 220г** 520 руб.  
Состав: салат Айсберг, картофельные дольки, томаты Черри, тунец, маслины/оливки, яйцо перепелиное, масло оливковое, уксус виноградный (столовый), горчица Русская, горчица Французская, сахарный песок  
Калорийность 1 порции: 401ккал, Ж29/ Б16/ У20  
Аллергены: рыба, горчица

**Жареный сыр Камамбер с печеной тыквой и вяленными томатами 180г** 490 руб.  
Состав: салат Айсберг, сыр Камамбер, мука пшеничная, яйцо, сухари панировочные, тыква запечённая (тыква, соль, сахарный песок, масло оливковое, томаты вяленые, соус (масло оливковое, уксус виноградный, горчица Русская, горчица Французская, сахарный песок)  
Калорийность 1 порции: 598 ккал, Ж34/Б22/У54  
Аллергены: молоко, глютен, яйцо, горчица

**Из тигровых креветок с ананасом и луком порей 160г** 460 руб.  
Состав: креветки тигровые, ананасы консервированные, лук порей, майонез (подсолнечное масло, вода, яичный желток, соль поваренная, регулятор кислотности: уксусная кислота, молочная кислота; загустители: E415, E412; консервант E202; ароматизатор "горчица", подсластитель E954, краситель бета-каротин), соль, лук порей фри (крахмал, лук порей)  
Калорийность 1 порции: 285 ккал, Ж14/Б12/У29  
Аллергены: ракообразные, яйцо

**Тёплый салат из оленины с томатами и перцем 250г** 660 руб.  
Состав: оленина, болгарский перец, лук порей, томаты, зелень, уксус бальзамический, растительное масло, соль, сахар, перец черный  
Калорийность 1 порции: 345 ккал, Ж24/ Б20/ У12  
Аллергены: -

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Д.Е. Ильин

Директор \_\_\_\_\_ В.А. Добрынин

**Тёплый салат из лосося 250г**

690 руб.

Состав: лосось, соль, лук репчатый, кабачки, баклажаны, салат Айсберг, томаты свежие, лимон, соус Песто (масло оливковое, базилик свежий, соль морская, орех кедровый, сыр Пармезан, чеснок, масло оливковое, чеснок)

Калорийность: 543 ккал, Ж44/Б23/У12

Аллергены: рыба, молоко

**Из утки горячего копчения с вялеными томатами 160г**

620 руб.

Состав: салат Айсберг, утка горячего копчения, томаты вяленые, орех Кедровый, масло оливковое, соус бальзамический

Калорийность 1 порции: 319 ккал, Ж26/Б6/У17

Аллергены:

**Из палтуса горячего копчения и яйцом пашот 200г**

670 руб.

Состав: салат Айсберг, хлеб пшеничный (тесто дрожжевое: масло сливочное, масло растительное, соль, дрожжи, сахарный песок, вода, мука пшеничная, яйцо, молоко), томаты Черри, палтус г/к, соус тар-тар (горчица Русская, уксус виноградный (столовый), сахарный песок, майонез (подсолнечное масло, вода, яичный желток, соль поваренная, регулятор кислотности: уксусная кислота, молочная кислота; загустители: E415, E412; консервант E202; ароматизатор "горчица", подсластитель E954, краситель бета-каротин), лук репчатый, огурцы корнишоны), яйцо, икра форели, уксус виноградный (столовый)

Калорийность 1 порции: 344 ккал, Ж23/ Б23/ У11

Аллергены: глютен, молоко, яйцо, рыба, горчица

**Супы****Борщ с фермерской телятиной и сметаной 300г**

460 руб.

Состав: вода, телятина, свекла, капуста белокочанная, картофель, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, перец черный горошек, перец душистый горошек, лавровый лист, сахарный песок, чеснок, уксус виноградный (столовый), томатная паста, сметана, зелень (укроп, петрушка)

Калорийность 1 порции: 337 ккал, Ж27/ Б9/ У14

Аллергены: молоко (сметана), глютен (томатная паста)

**Грибная похлебка с фрикадельками из оленины и булгуром 300г**

570 руб.

Состав: картофель, фрикадельки (оленина, яйцо, лук репчатый, перец черный горошек, праванские травы, соль), грибы белые сухие, лук репчатый, морковь, вода, булгур, соль, перец черный горошек, перец душистый горошек, лавровый лист, масло растительное, сметана, зелень

Калорийность 1 порции:

**Фирменный томатный острый суп с морепродуктами 350г**

760 руб.

Состав: вода, лук репчатый, чеснок, перец Чили свежий, томаты в собственном соку, масло оливковое, гребешок морской, креветка тигровая, мидии, треска филе, лосось, лук порей, томаты свежие, перец болгарский, соль, перец черный горошек, перец душистый горошек

Калорийность 1 порции: 404 ккал, Ж23/ Б32/ У17

Аллергены: моллюск, рыба, ракообразные

**Уха по-карельски из североморской трески и лосося 300г**

570 руб.

Состав: филе трески, филе лосося, лук репчатый, картофель, масло сливочное, зеленый лук, соль, специи

Калорийность 1 порции: 155 ккал, Ж7/ Б16/ У8

Аллергены: рыба, молоко (масло сливочное)

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Д.Е. Ильин

Директор \_\_\_\_\_ В.А. Добрынин

**Лохикейтто с лососем на сливках 300г** 620 руб.

Состав: филе лосося, сливки, лук репчатый, картофель, лук зеленый, сливочное масло, соль

Калорийность 1 порции: 332 ккал, Ж22/ Б20/ У12

Аллергены: рыба, молоко (масло, сливки)

## Рыба из печи Jospet

**Морской окунь 1шт** 740 руб.

Состав: морской окунь, масло растительное, соль, зелень, гранатовый черри (томаты Черри, соус

Кинто(гранатовый)), пюре из тыквы (сливки 22%, тыква запечённая, соль, сахарный песок, масло оливковое), соль, сахарный песок, каппа – каррагинан

Калорийность 1 порции: 401 ккал, Ж20/ Б55/ У1

Аллергены: рыба

**Стейк беломорской зубатки 200г** 620 руб.

Состав: стейк зубатки, специи, соль, гранатовый черри (томаты Черри, соус Кинто(гранатовый)), пюре из тыквы (сливки 22%, тыква запечённая, соль, сахарный песок, масло оливковое), соль, сахарный песок, каппа – каррагинан

Калорийность 1 порции: 311 ккал, Ж20/ Б32/ У1

Аллергены: рыба

**Стейк палтуса 200г** 890 руб.

Состав: стейк палтуса, масло растительное, соль, зелень, гранатовый черри (томаты Черри, соус

Кинто(гранатовый)), пюре из тыквы (сливки 22%, тыква запечённая, соль, сахарный песок, масло оливковое), соль, сахарный песок, каппа – каррагинан

Калорийность 1 порции: 298 ккал, Ж16/ Б38/ У1

Аллергены: рыба

**Стейк лосося 200г** 1200 руб.

Состав: лосось, масло растительное, соль, перец черный горошек, гранатовый черри (томаты Черри, соус

Кинто(гранатовый)), пюре из тыквы (сливки 22%, тыква запечённая, соль, сахарный песок, масло оливковое), соль, сахарный песок, каппа – каррагинан

Калорийность 1 порции: 489ккал, Ж29/Б42/У14

Аллергены: рыба

**Стейк тунца 160г** 740 руб.

Состав: тунец, масло растительное, гранатовый черри (томаты Черри, соус Кинто(гранатовый)), пюре из тыквы

(сливки 22%, тыква запечённая, соль, сахарный песок, масло оливковое), соль, сахарный песок, каппа – каррагинан), кунжут, соевый соус (вода, соя, пшеница, соль, консервант (бензоат натрия))

Калорийность 1 порции: 487 ккал, Ж23/Б47/У23

Аллергены: рыба, кунжут, соя, глютен

## Блюда из рыбы

**Североморская треска в конверте из баклажан с картофельным gratenом и соусом из беломорских мидий 380г.**

590 руб.

Состав: треска, баклажаны, горчица Французская, перец черный горошек, соль, масло растительное, зелень, лимон, gratен (картофель, сливки 22%, мускатный орех, соль, чеснок, масло сливочное), соус (мидии, масло сливочное, сливки 22%, соль)

Калорийность 1 порции: 496 ккал, Ж40/Б17/У17

Аллергены: рыба, моллюски, молоко, горчица

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Д.Е. Ильин

Директор \_\_\_\_\_ В.А. Добрынин

**Лосось под сливочно-икорным соусом с картофельным пюре 200/100г** 920 руб.  
Состав: лосось, соль, перец черный горошек, масло растительное, сливки 22%, икра форели, картофельное пюре (картофель, соль, молоко, масло сливочное)  
Калорийность 1 порции: 655 ккал, Ж50/ Б31/ У22  
Аллергены: рыба, молоко

**Папильотка с североморской треской, шпинатом, сыром и соусом из мурманского гребешка 290г** 670 руб.  
Состав: тесто фило, треска, шпинат, соль, перец черный горошек, сыр Моцарелла, масло сливочное, соус (сливки 22%, гребешок, икра тобико)  
Калорийность 1 порции:  
Аллергены: рыба, глютен, молоко, моллюски

**Мурманская камбала, запечённая с вялеными томатами 420г** 590 руб.  
Состав: камбала, чеснок, масло оливковое, соль, зелень (укроп, петрушка), томаты вяленые  
Калорийность 1 порции: 658ккал, Ж31/Б83/У12  
Аллергены: рыба

**Котлеты из щуки с соусом из толчёной брусники и картофельным пюре 150/150г** 590 руб.  
Состав: фарш из щуки, лук репчатый, молоко, хлеб пшеничный (масло сливочное, масло растительное, соль, дрожжи, сахарный песок, мука пшеничная, льезон (яйцо, молоко)), яйцо, соль, перец черный горошек, масло сливочное, панировочные сухари, картофельное пюре на молоке (картофель, соль, молоко, масло сливочное), брусничное варенье, икра форели, рисовый чипс (вода, рисовая мука, соль)  
Калорийность 1 порции: 768 ккал, Ж45/ Б28/ У62  
Аллергены: рыба, глютен (панировочные сухари, хлеб пшеничный), молоко (пюре), яйцо

**Беломорская зубатка в креветочном соусе с картофельным gratenом 140/140г** 620 руб.  
Состав: зубатка, соль, масло растительное, соус креветочный (креветка тигровая, масло сливочное, томатная паста, сливки 22%, соль, масло трюфельное), gratен (картофель, сливки 22%, мускатный орех, соль, чеснок, масло сливочное), лимон  
Калорийность 1 порции: 1065ккал, Ж82/Б46/У35  
Аллергены: рыба, ракообразные, молоко, глютен

**Филе палтуса со спаржей и жульеном из белых грибов 230г** 870 руб.  
Состав: палтус, соль, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная, спаржа, чеснок, грибы белые отварные, лук жареный сухой, масло трюфельное, сливки 22%, сыр Пармезан  
Калорийность 1 порции: 871ккал, Ж67/Б34/20  
Аллергены: молоко, глютен, рыба

**Блюдо для двоих 630/300г** 2600 руб.  
Мурманский палтус, запечённый целиком с вялеными томатами и чесночным маслом.  
Подаётся с помидорами черри, брокколи в чесночном масле и картофельными дольками  
Состав: палтус, чеснок, масло оливковое, томаты вяленые, соль, зелень (укроп, петрушка), запеченная брокколи, картофель отварной, томаты Черри, лимоны  
Калорийность 1 порции: 1234 ккал, Ж52/ Б154/ У37  
Аллергены: рыба

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Д.Е. Ильин

Директор \_\_\_\_\_ В.А. Добрынин



## Блюда из мяса

**Жаркое из оленины с грибами и репчатым луком 200г** 890 руб.

Состав: оленина, грибы, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, перец черный горошек, клюква, сахарный песок, лук зеленый, чеснок

Калорийность 1 порции: 533 ккал, Ж40/ Б29/ У14

Аллергены: молоко

**Говяжий язык на гриле Josper с картофельным пюре и сливочным соусом 120/30г** 690 руб.

Состав: язык, лук репчатый, морковь, чеснок, соль, перец черный горошек, перец душистый горошек, лавровый лист, розмарин свежий, сливочный соус (сливки 22%, крахмал, бульон (соль, усилитель вкуса и аромата (глутамат натрия, гуанилат натрия, инозинат натрия), мальтодекстрин, сахар, ароматизаторы (содержит молочные и яичные продукты)), растительное масло, куркума, краситель сахарный коллер, фарш куриный сухой (может содержать незначительное количество глютена, горчицы, сельдерея и рыбных продуктов)), картофельное пюре (картофель, соль, молоко, масло сливочное)

Калорийность 1 порции: 563 ккал, Ж40/ Б28/ У24

Аллергены: молоко, яйцо, глютен, горчица сельдерей, рыба (соус), молоко (пюре)

**Стейк Рибай с перечным соусом 300г сырого мяса** 1900 руб.

Степень прожарки: RARE/ MEDIUM/ WELL

Состав: говядина Рибай, соль морская, перец черный горошком, розмарин свежий, соус перечный (сливки 22%, перец черный горошек, бульон (соль, усилитель вкуса и аромата (глутамат натрия, гуанилат натрия, инозинат натрия), мальтодекстрин, сахар, ароматизаторы (содержит молочные и яичные продукты), растительное масло, куркума, краситель сахарный коллер, фарш куриный сухой (может содержать незначительное количество глютена, горчицы, сельдерея и рыбных продуктов))

Калорийность 1 порции: 355 ккал, Ж16/ Б51/ У2

Аллергены: -

**Филе миньон из оленины с брусничным соусом 140г** 1200 руб.

Состав: оленина, соль морская, перец черный горошек, чеснок, масло растительное, масло сливочное, клюква, сахарный песок, можжевельная ягода, розмарин свежий

Калорийность 1 порции: 667 ккал, Ж44/ Б29/ У39

Аллергены: молоко

**Утиная грудка горячего копчения в цитрусовом соусе с орзо 260г** 790 руб.

Состав: паста Орзо, соль, масло оливковое, масло сливочное, сыр Пармезан, утка горячего копчения, цитрусовый соус (апельсиновый фреш, сливки 22%, мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахарный песок)

Калорийность 1 порции: 327 ккал, Ж30/Б5/У9

Аллергены: глютен, молоко

**Свиные рёбрышки в устричной глазури с соусом BBQ 180/50/50г** 690 руб.

Состав: свиные ребра, чеснок, имбирь свежий, соус соевый (вода, соя, пшеница, соль, консервант (бензоат натрия)), кунжут, грибы Шампиньоны, сельдерей стебель, лук репчатый, морковь, перец душистый горошек, перец черный, перец Чили свежий, лавровый лист, зелень (укроп, петрушка), соус устричный, соус барбекю (кетчуп, соус Ворчестер (рыбный), уксус бальзамический, сахарный песок, горчица Русская, табаско, зелень (укроп, петрушка))

Калорийность 1 порции: 1050ккал, Ж67/Б46/У69

Аллергены: соя, глютен, кунжут, сельдерей, моллюск, рыба, горчица

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Д.Е. Ильин

Директор \_\_\_\_\_ В.А. Добрынин

**Брискет из говядины со спаржей 280г** 990 руб.  
Состав: брискет (говядина, соль, перец черный), спаржа, масло сливочное, чеснок, соль, соус перечный (сливки 22%, перец черный горошек, бульон (соль, усилитель вкуса и аромата (глутамат натрия, гуанилат натрия, инозинат натрия), мальтодекстрин, сахар, ароматизаторы (содержит молочные и яичные продукты), растительное масло, куркума, краситель сахарный коллер, фарш куриный сухой (может содержать незначительное количество глютена, горчицы, сельдерея и рыбных продуктов))  
Калорийность 1 порции: 802 ккал, Ж72/Б30/У9  
Аллергены: спаржа: молоко, соус: молоко, яйцо, глютен, горчица, сельдерей, рыба

## Пасты ризотто

**Спагетти с фрикадельками из оленины 350г** 720 руб.  
Состав: спагетти, фарш для фрикаделек (оленина, яйцо, лук репчатый, перец черный горошек, прованские травы, соль), соус наполи (лук репчатый, морковь, чеснок, сельдерей, томаты в собственном соку, соль, перец черный горошек, масло оливковое), сливки 22%, масло оливковое, сыр Пармезан, базилик свежий  
Калорийность 1 порции: 812 ккал, Ж50/Б36/У54  
Аллергены: глютен, яйцо, сельдерей, молоко

**Орзо с телячьими щечками и сыром страчателла 290г** 620 руб.  
Состав: орзо, соль, масло оливковое, масло сливочное, сыр Пармезан, телячьи щёки томлёные в печи (говяжьи щечки, вино, бренди, соль, перец черный горошек), сыр страчателла  
Калорийность 1 порции: 439 ккал, Ж35/Б29/У2  
Аллергены: глютен, молоко, диоксид серы

**Пенне с лососем и креветками в соусе сливочный наполи 310г** 690 руб.  
Состав: пенне, лук репчатый, морковь, чеснок, сельдерей, томаты в собственном соку, соль, перец черный горошек, масло оливковое, креветки тигровые, сливки 22%, сыр Пармезан, базилик свежий, лосось  
Калорийность 1 порции: 691 ккал, Ж34/Б37/У56  
Аллергены: глютен, сельдерей, ракообразные, молоко, рыба

**Ризотто с мурманским гребешком и сыром маскарпоне 290г** 690 руб.  
Состав: рис для ризотто, гребешок морской, лук репчатый, чеснок, масло оливковое, масло сливочное, соль, сыр Маскарпоне, вино белое, базилик свежий  
Калорийность 1 порции: 1074 ккал, Ж78/Б18/У69  
Аллергены: моллюск, молоко, диоксид серы

**Ризотто с белыми грибами и трюфельным маслом 250г** 620 руб.  
Состав: рис для ризотто, грибы белые, лук репчатый, лук порей, чеснок, масло оливковое, масло сливочное, соль, перец черный горошек, вино белое, базилик свежий, сыр Пармезан, масло трюфельное  
Калорийность 1 порции: 913 ккал, Ж66/Б19/У61  
Аллергены: молоко, диоксид серы

## Гарниры

**Картофельный гратен 150г** 220 руб.  
Состав: картофель, сливки 22%, мускатный орех, соль, чеснок, масло сливочное  
Калорийность 1 порции: 334ккал, Ж22/Б6/У29  
Аллергены: молоко

**Картофельное пюре 150г** 220 руб.  
Состав: картофель, соль, молоко, масло сливочное  
Калорийность 1 порции: 209 ккал, Ж11/ Б4/ У24

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Д.Е. Ильин

Директор \_\_\_\_\_ В.А. Добрынин

Аллергены: молоко

### **Овощи гриль 200г**

320 руб.

Состав: кабачки, баклажаны, томаты свежие, чеснок, перец болгарский, соус соевый (вода, соя, пшеница, соль, консервант (бензоат натрия)), соус "Мирин Фу" (патока карамельная, артезианская вода, консерванты (сорбат калия, бензоат натрия), регулятор кислотности (лимонная кислота), краситель (сахарный колер))

Калорийность 1 порции: 109 ккал, Ж0,5/ Б5/ У22

Аллергены: соя, глютен

### **Спаржа со сливочным соусом 150г**

320 руб.

Состав: спаржа, масло сливочное, чеснок, соль, сливочный соус (сливки 22%, бульон (соль, усилитель вкуса и аромата (глутамат натрия, гуанилат натрия, инозинат натрия), мальтодекстрин, сахар, ароматизаторы (содержит молочные и яичные продукты)), растительное масло, куркума, краситель сахарный коллер, фарш куриный сухой (может содержать незначительное количество глютена, горчицы, сельдерея и рыбных продуктов), крахмал)

Калорийность 1 порции: 340 ккал, Ж32/Б3/У11

Аллергены: молоко, яйцо, глютен, горчица, сельдерей, рыба

## Соусы 30г

90 руб.

### **Сливочно-чесночный**

Состав: сливки, масло сливочное, чеснок, соль

Калорийность 1 порции: 79 ккал Ж7/ Б2/ У3

Аллергены: молоко (сливки, масло)

### **Сливочный**

Состав: сливки, крахмал, специи

Калорийность 1 порции: 115 ккал Ж0/ Б5/ У23

Аллергены: молоко (сливки)

### **Гранатовый**

Состав: концентрат гранатового сока, сахар, вода

Калорийность 1 порции: 125 ккал Ж0/ Б0/ У31

Аллергены: диоксид серы

### **Медово-горчичный**

Состав: мёд, горчица, майонез, сахарный песок, специи

Калорийность 1 порции: 218 ккал Ж16/ Б2/ У13

Аллергены: горчица, глютен (майонез)

### **Тар-тар**

Состав: майонез (подсолнечное масло, вода, яичный желток, соль поваренная, регулятор кислотности: уксусная кислота, молочная кислота; загустители: Е415, Е412; консервант Е202; ароматизатор "горчица", подсластитель Е954, краситель бета-каротин), репчатый лук, корнишоны маринованные, специи, горчица, уксус виноградный, сахарный песок

Калорийность 1 порции: 180 ккал Ж17/ Б2/ У5

Аллергены: горчица, яйцо (майонез)

### **Перечный**

Состав: сливки, бульон куриный, перец

Калорийность 1 порции: 71 ккал Ж6/ Б2/ У2

Аллергены: -

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Д.Е. Ильин

Директор \_\_\_\_\_ В.А. Добрынин

## **ВВQ**

Состав: кетчуп, соус ворчестер, бальзамический уксус, сахарный песок, горчица, табаско

Калорийность 1 порции: 116 ккал Ж2/ Б2/ У23

Аллергены: горчица, глютен (кетчуп), рыба (соус ворчестер)

## **Клюквенный**

Состав: клюква, сахарный песок

Калорийность 1 порции: 125 ккал Ж0/ Б0/ У31

Аллергены: -

## **Выпечка**

### **Хлебная тарелка 50/60/30г**

90 руб.

Состав: пшеничный хлеб (масло сливочное, масло растительное, соль, дрожжи, сахарный песок, мука пшеничная), ржаной хлеб (мука ржаная, мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, соль), льезон (яйцо, молоко), масло сливочное, лук жареный сухой, паприка сладкая

Калорийность 1 порции: 508 ккал, Ж26/ Б8/ У60

Аллергены: глютен (мука), кунжут, молоко (льезон, масло сливочное), яйцо (льезон)

## **Десерты**

### **Крем-брюле 150г**

360 руб.

Состав: ванилин, яйцо, сахарный песок, сливки 22%

Калорийность 1 порции: 471 ккал, Ж31/Б10/У39

Аллергены: яйцо, молоко

### **Заварное кольцо с муссом из морошки и ванильным соусом 150г**

390 руб.

Состав: мусс (сок морошки, сахарная пудра, яйцо, сахарный песок, желатин, вода), профитроли (масло сливочное, мука пшеничная, соль, сахарный песок, яйцо), ванильный соус (сливки 22%, яйцо, сахарный песок, ванилин), клюква сушеная

Калорийность 1 порции: 575 ккал, Ж33/Б15/У52

Аллергены: яйцо, молоко, глютен

### **Калитки 2 шт 80/80г**

210 руб.

Состав: тесто (мука, масло сливочное, соль, сметана, яйцо, сахарный песок), начинка на выбор: творог/ картофель/брусника/пшено

Калорийность 1 шт: с брусникой: 295ккал, Ж15/ Б5/ У34; с картофелем: 207ккал, Ж9/ Б5/ У27; с пшеном: 314ккал, Ж10/ Б8/ У49

Калорийность 1 шт с творогом: 280ккал, Ж16/ Б11/ У24

Аллергены: глютен (мука), молоко (сметана, масло), яйцо

### **Пироги для зятя 2 шт. 80г**

210 руб.

Состав: тесто (куриное яйцо, молоко, масло сливочное, масло растительное, мука, сахарный песок, соль, сметана), сахарный песок

Калорийность 1 порции: 277 ккал, Ж12/ Б4/ У40

Аллергены: глютен (мука), молоко (сметана), яйцо

### **Клюквенное парфе с апельсиновой цедрой. 150г подается с шариком ванильного мороженого**

360 руб.

Состав: клюква, апельсин, сахарный песок, мята, мороженое

Калорийность 1 порции: 184 ккал, Ж5/ Б2/ У32

Аллергены: молоко (мороженое)

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Д.Е. Ильин

Директор \_\_\_\_\_ В.А. Добрынин

**Морковный пай 120г**

320 руб.

Состав: морковь, яйцо, сахарный песок, мука пшеничная, изюм, орех грецкий, корица молотая, масло сливочное, разрыхлитель, лимон, помадка (глазурь Астри: сахар, сироп глюкозы, вода)

Калорийность 1 порции: 493 ккал Ж19/Б8/У72

Аллергены: яйцо, глютен, грецкий орех, молоко

**Карельская икра 140г**

570 руб.

Состав: тирамису (сыр Маскарпоне, сахарный песок, кофе, Амаретто, Савоярди печенье (пшеничная мука, сахар, яйца 21%, разрыхлители (гидрокарбонат аммония, гидрокарбонат натрия), глюкозный сироп, ароматизаторы, может содержать орехи и молоко), яйцо), икра из клюквы (клюква с/м, сахарный песок, каппа – каррагинан)

Калорийность 1 порции: 475 ккал, Ж26/Б9/У51

Аллергены: яйцо, молоко, глютен

**Фисташковый рулет 100г**

390 руб.

Состав: фисташки, яйцо, сахарная пудра, клубника свежая, соль, сливки Каселла кондитерские (вода, растительные жиры, сахар, соль, вкусовые добавки, казеинат натрия, стабилизатор E460i, регуляторы кислотности E331, E339b, эмульгаторы E472b, E322), сыр Маскарпоне, сахарный песок, клубника свежая, мята свежая

Калорийность 1 порции: 336 ккал, Ж16/ Б8/ У40

Аллергены: яйцо,

**Карельское мороженое 50г**

160 руб.

Состав и калорийность 1 порции:

пломбир (молоко, сахарный песок, сливочное масло) – 100 ккал, Ж6/ Б1/ У10

шоколадное (молоко, сахарный песок, сливочное масло, какао порошок) – 112 ккал, Ж6/ Б2/ У13

клубничное (молоко, сахарный песок, сливочное масло, клубника) – 94 ккал, Ж5/ Б1/ У12

черничное (молоко, сахарный песок, сливочное масло, черника)– 103 ккал, Ж5/ Б2/ У13

Аллергены: молоко

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Д.Е. Ильин

Директор \_\_\_\_\_ В.А. Добрынин